

UŻYWANIE WODY JONIZOWANEJ DO CEŁÓW LECZNICZYCH

Terminologia:

Jonizator wody – urządzenie, w którym za pomocą elektrolizy wody, wytwarzana jest woda jonizowana lub woda srebrna.

Woda jonizowana – woda kwasowa i alkaliczna, jednocześnie uzyskiwana w oddzielnych naczyniach jonizatora wody.

Woda alkaliczna – ma słaby negatywny ładunek elektryczny i właściwości alkaliczne. Także zwana wodą „żywą”.

Woda kwasowa – ma słaby pozytywny ładunek elektryczny i właściwości kwasowe. Także zwana wodą „martwą”.

Woda srebrna – woda z jonami srebra, których stężenie jest mierzone w miligramach na litr (mg/l).

UWAGA! Wytwarzając wodę jonizowaną w celach leczniczych, jonizator PTV trzeba włączyć na 30 minut, a w celach zapobiegawczych – wystarczy 6 minut.

Dr Hab. Petras Šibilskis

UŻYWANIE WODY JONIZOWANEJ DO CELÓW LECZNICZYCH

Zachorowanie	Metodyka	Wyniki, komentarze
1	2	3
1. Ropień (abscessus)	Niedojrzały ropień umyć ciepłą wodą martwą i założyć kompres wody martwej. Ropnie pęknięte lub przekłute wymyć ciepłą wodą martwą i obwiązać opatrunkiem. Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody żywej. Gdy ropień jest całkowicie czysty, można przyspieszyć gojenie kompresami wody żywej (można oblać opatrunek wodą żywą).	Rany goją w ciągu kilku dni. W takim przypadku, jeżeli zmieniając opatrunek zauważyliście ropień, trzeba ponownie użyć wodę martwą.
2. Urazy oka	W takim przypadku, jeżeli uraz oka jest poważny, trzeba skontaktować się z lekarzem. Proste urazy (siniaki, zanieczyszczenia, pobicia) są leczone myjąc oko wodą żywą 4-6 razy dziennie.	Oko można umyć zanurzając do naczynia z wodą żywą.
3. Alergia, alergiczne zapalenie skóry	Trzy dni po kolei, po posiłku, płukać nos (wciągając wodę), jamę ustną i gardło wodą martwą. Po każdym płukaniu wypijać po pół szklanki wody żywej. Wysypkę, trądziki, obrzęki zwilżać 5-6 razy dziennie, wyłącznie wodą martwą.	Zazwyczaj choroba ustępuje w ciągu 2-3 dni. Poza tym, trzeba usunąć przyczyny alergii.
4. Dławica piersiowa	Trzy dni po kolei, 5-6 razy dziennie, koniecznie po każdym posiłku, należy przepłukać gardło ciepłą wodą martwą. W przypadku kataru, płukać także i nos. Po zakończeniu każdego przepłukania wypijać szklankę wody żywej. Wodę podgrzać do 38-40 stopni. W razie potrzeby można płukać i częściej.	Temperatura spada w pierwszy dzień. Choroba przechodzi w ciągu 2-3 dni, niekiedy i w ciągu doby.
5. Miażdżycza tętnic kończyn dolnych	Umyć nogi ciepłą wodą z mydłem, wysuszyć i zmoczyć ciepłą wodą martwą. Pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Na noc na nogi nałożyć kompresy wody żywej, rano wytrzeć białą, miękką skórę, posmarować olejem.	Umyć nogi ciepłą wodą z mydłem, wysuszyć i zmoczyć ciepłą wodą martwą. Pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Na noc na nogi nałożyć kompresy wody żywej, rano wytrzeć białą, miękką skórę, posmarować olejem.

	<p>Podczas leczenia, pół godziny przed posiłkiem wypijać pół szklanki wody martwej. Przydatny masaż stóp. Jeżeli widać żyły, te miejsca trzeba zmoczyć wodą martwą lub nałożyć kompres. Potem zwilżać wodą żywą.</p>	
6. Zapalenie stawów (reumatyczne)	<p>Zaleca się raz dziennie, pół godziny po posiłku wypić 150 g wody martwej i założyć kompresz tej samej wody na pasie, a następnego dnia, wypić wody żywej i założyć kompresz tej samej wody. Leczenie trwa 10 dni.</p>	<p>Kompresy robić jedynie z wody podgrzanej.</p>
7. Ostre choroby układu oddechowego	<p>Leczenie podobne jak w przypadku leczenia anginy: płukanie nosa, jamy ustnej i gardła podgrzaną wodą martwą. Ostatnie płukanie – wodą żywą. Dodatkowo można robić inhalacje płuc wodą martwą (nie mając inhalatora, można skorzystać z prostego sprayu i wdychać „mgłę” wody martwej). Po procedurze wypijać jedną czwartą szklanki wody żywej.</p>	<p>Zazwyczaj choroby ustępują w ciągu dwóch do trzech dni.</p>
8. Astma oskrzelowa, zapalenie oskrzeli	<p>Trzy dni po kolei, po posiłku, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą martwą (unieszkodliwić astmę powodujące alergeny). Po każdym płukaniu wypijać pół szklanki wody żywej. W przypadku zwyczajnego kaszlu, wypijać po pół szklanki wody żywej. W celach profilaktycznych, zaleca się okresowe powtarzanie płukania.</p>	<p>Choroba mija, ułatwia się kaszel, samopoczucie staje się lepsze. Przydatne nie głębokie oddychanie (według metody doktora K. Buteika).</p>
9. Bruceloza	<p>Zakaża się od zwierząt, dlatego w oborach i stajniach trzeba pilnować zasad higieny. Po zakończeniu karmienia, dojenia, pojenia zwierząt, umyć ręce wodą martwą. W przypadku zachorowania – przed jedzeniem wypijać po pół szklanki wody martwej. Nie używać mleka nie gotowanego. Dezynfekować stajnię.</p>	
10. Cukrzyca (Diabetes mellitus)	<p>Przed posiłkiem wypijać po pół szklanki wody żywej. Ponadto, zaleca się masaż trzustki, myślenie, że ona odpowiednio wytwarza insulinę.</p>	<p>Zauważalnie ulepsza się samopoczucie.</p>
11. Czyszczenie zębów, profilaktyka	<p>Do czyszczenia zębów używać wodę aktywowaną. Jeśli zęby są zdrowe, czyścić wodą żywą i pastą do zębów. W celach dezynfekcji, po czyszczeniu wypłukać usta wodą martwą. Ostatnie płukanie – wodą żywą.</p>	<p>Zmniejsza się krwawienie dziąseł, stopniowo rozpuszczają się kamienie.</p>

	W takim przypadku, jeżeli krwawią dziąsła, po czyszczeniu zębów i po każdym posiłku długo płukać wodą martwą (3-4 razy w ciągu 1-2 minut). Ostatni raz – wodą żywą.	
12. Ból zębów	10-20 minut płukać usta podgrzaną wodą martwą. Procedura może być powtórzona.	Ból mija.
13. Grzybice skóry	Uszkodzone miejsca umyć ciepłą wodą z mydłem, wyczyścić na sucho. 4-6 razy dziennie zwilżać podgrzaną wodą martwą. W tym przypadku, woda musi być silniejszej koncentracji (pH = 2,5).	Zazwyczaj choroba mija w ciągu 4-5 dni. W razie potrzeby, leczenie można powtórzyć.
14. Zapalenie skóry (uczulenie)	Usunąć przyczyny powodujące alergiczne zapalenie skóry (kontakt z ziołami, kurzem, zapachami, materiałami chemicznymi, itp.). Wysypkę, obrzęki zwilżać wodą martwą. Po posiłku, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą martwą, jak w przypadku leczenia alergii.	Choroba mija w ciągu 3-4 dni.
15. Diateza	Wszystkie wysypki, obrzęki zwilżyć wodą martwą, a następnie po 2-3 minutach (tzn. po wysuszeniu się) założyć kompresy żywej i zostawić na 10-15 min. Procedurę powtarzać 3-4 razy dziennie. Również trzeba przejrzeć dietę dziecka, odmówić produktów powodujących chorobę, dawać mniej mleka, masła, więcej warzyw. Trzeba często czyścić kurz, nie trzymać zwierząt domowych, kwiatów domowych, unikać poduszek z puchem, itp. Wskazane jest również unikanie zabiegów chemicznych.	Lecząc zgodnie z zaleceniami, diateza znika w ciągu 2-3 dni.
16. Dezynfekcja	Woda marta – idealny dezynfektor. Pukając jamę ustną, nos, gardło są niszczone drobnoustroje, toksyny, alergeny. Myjąc twarz, ręce, jest dezynfekowana skóra. Czyszcząc meble, naczynia, myjąc podłogi, są dezynfekowane odpowiednie powierzchnie. Wodą tą można dezynfekować praktycznie wszystko. W tym przypadku, woda marta musi być silniejszej koncentracji (pH = 2,0-2,5).	Zazwyczaj w celach dezynfekcji wystarcza jednej procedury.
17. Dyzenteria	Pierwszego dnia zaleca się nic nie jeść. W ciągu dnia trzeba wypijać 3-4 szklanki wody martej. Zalecane	W większości przypadków choroba mija w ciągu doby.

	stężenie ok. 2,0-2,5 pH.	
18. Egzema, opryszczka	<p>Przed leczeniem, uszkodzone miejsce trzeba podgrzać na parze, stopniowo zwiększając temperaturę, żeby skóra stała się miękka. Później, uszkodzone miejsce trzeba zwilżać podgrzaną wodą żywą i pozwolić wyschnąć nie wycierając. Zamiast nawilżania, można 4-6 razy dziennie zakładać tampony. Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody żywej.</p> <p>Procedurę powtarzać 4-5 dni.</p> <p>Lecząc egzemy, trzeba ustalić i usunąć przyczyny (tak jak w przypadku alergii).</p>	<p>Zwykle uszkodzone miejsce uzdrawia w ciągu 3-4 dni.</p> <p>Niekiedy leczenie trzeba kontynuować.</p>
19. Bóle głowy	<p>Bołące miejsce głowy zwilżać wodą martwą i wypijać po pół szklanki wody aktywowanej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - jeżeli głowa boli z powodu wysokiego ciśnienia krwi – wody martwej, - jeżeli głowa boli z powodu zbyt niskiego ciśnienia krwi – wody żywej. <p>Jeżeli głowa boli z powodu pobicia, wstrząsu, trzeba ją zwilżać wodą żywą.</p>	<p>Dla większości ludzi ból głowy przechodzi w ciągu 30-50 minut.</p>
20. Zapalenie błony śluzowej żołądka	<p>Trzy dni, trzy razy dziennie, przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody żywej. W razie potrzeby, można pić przez dłuższy okres czasu.</p>	<p>Zmniejsza się kwasowość, mijają bóle, polepsza się samopoczucie.</p>
21. Żółtaczka	<p>Trzy-cztery dni, 4 razy dziennie (przed jedzeniem i przed położeniem się do łóżka), wypijać po pół szklanki wody żywej. Zaleca się pić co najmniej 30 minut przed posiłkiem.</p> <p>Po 4-5 dnach skonsultować się z lekarzem. W razie potrzeby, leczenie wodą może być powtórzone.</p>	<p>Polepsza się samopoczucie, wraca naturalny kolor skóry, zwiększa się energia.</p>
22. Ból gardła	<p>W przypadku bólu gardła, konieczne jest przepłukanie go trochę podgrzaną wodą martwą. Płukanie powtarzać każde 0,5-1 godziny. Jeśli gardło zaczęło boleć nocą, trzeba wstać i rozpocząć płukanie. Zazwyczaj, w takich przypadkach, rano gardło już nie boli.</p>	
23. Erozja szyjki macicy	<p>Podgrzać żywą i martwą wodę do 38-40 stopni i na noc wykonać następujące procedury: najpierw zrobić zastrzyk wody martwej, a następnie, po kilku minutach – wody żywej. Trzeba zrobić kilka zastrzyków wody żywej, co 3-5 minut.</p>	<p>Zazwyczaj choroba ustępuje po kilku procedurach.</p>

24. Zapalenie dziąseł	Ponieważ chorobę powodują bakterie lub wirusy, źle wstawione plombi, nieczystości na zębach, konieczne jest usunięcie tych powodów: spełniać wymagania higieniczne, czyścić zęby po każdym posiłku i płukać usta wodą morską w ciągu 1-2 min., dezynfekować jamę ustną i dziąsła. Przydatny okresowy masaż dziąseł.	Zmniejsza się krwawienie dziąseł, znikają płytki nazębne i kamień nazębny.
25. Grypa	W pierwszy dzień choroby zaleca się nie jeść, tj. nie używać energii organizmu do trawienia, pozostawić ją do zwalczania wirusa grypy. 6-8 razy dziennie (można i częściej) płukać nos, jamę ustną i gardło podgrzaną wodą morską. Kilka razy dziennie wypijać po pół szklanki wody żywej.	Zazwyczaj grypa przechodzi w ciągu doby, czasami – dwóch. Ułatwia także konsekwencje grypy.
26. Grzybica paznokci	Przed rozpoczęciem leczenia grzybicy, uszkodzone miejsca trzeba umyć ciepłą wodą z mydłem, wytrzeć na sucho, następnie zwilżyć podgrzaną wodą morską i wysuszyć nie wycierając. Później, przez cały czas (5-8 razy na dobę) zwilżać tylko wodą morską. Mając wolny czas, można zrobić kąpiel nóg: wstawić nogi do podgrzanej wody morskiej i trzymać około 30 minut. Skarpety dobrze umyć i zwilżyć wodą morską. Podobnie trzeba zdezynfekować wnętrze butów – nalać wody morskiej i potrzymać około 20 minut. Zalecana koncentracja wody w tym przypadku – 2,0 pH.	Grzybica znika w ciągu 4-6 dni, niekiedy w ciągu 8-10 dni. Grzybicę paznokci trzeba leczyć przez dłuższy okres czasu, aż nie wyrosną nowe, zdrowe paznokcie.
27. Helmintoza (robaczyca)	Rano wykonać lewatywę wody morskiej. Po godzinie – wody żywej. Później, przez całą dobę, co pół godziny, trzeba wypijać po pół szklanki wody morskiej. Następnego dnia, w taki sam sposób pić wodę żywą, w celu odbudowy zdrowia i odzyskania energii. Jeżeli w ciągu dwóch dni chorobą nie mija, cykl leczenia należy powtórzyć.	W pierwszy dzień samopoczucie może być nie dobre. Poprawi się ono pijąc wodę żywą.
28. Hemoroidy, guzki krwawnicze	Leczenie powinno być rozpoczęte wypróżnieniem się. Najpierw ciepłą wodą z mydłem trzeba przemyć pęknięcia, wytrzeć na sucho i zwilżyć wodą morską (dezynfekcja). Po 5-10 minutach rozpocząć zwilżanie	Zmniejszają się krwotoki, rany goją w ciągu 3-4 dni.

	<p>tych miejsc wodą żywą lub założyć nawilżone tampony. Suche tampony zamienić. Tak kontynuować aż do następnej wizyty w toalecie, a następnie powtórzyć wszystko ponownie. Procedury przeprowadzać w ciągu 4-5 dni.</p> <p>Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody żywej.</p>	
29. Nacięcia, przekucia, podrapania	<p>Ranę dobrze umyć wodą martwą i poczekać aż wysuszy się. Po tym, założyć tampon z wodą żywą i obwiązać opatrunkiem. Później, do zakończenia gojenia, zwilżać tylko wodą żywą. Drobnе, czyste rany wystarcza kilka razy zwilżyć wodą żywą.</p>	<p>Rany goją w ciągu 1-2 dni. Większe – w ciągu 3-4 dni.</p>
30. Przeziębienie szyi	<p>Założyć kompresciepłej wody żywej. Przed jedzeniem wypijać po pół szklanki wody żywej.</p>	<p>Ból mija, odzyskują się ruchy.</p>
31. Zapalenie wątroby	<p>Pełny cykl leczenia – 4 dni. Pierwszy dzień, 4 razy (przed jedzeniem i przed snem), wypijać po pół szklanki wody martwej. Pozostałe trzy dni w taki sam sposób pić wodę żywą.</p>	<p>Ból mija, polepsza się samopoczucie.</p>
32. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego	<p>Pierwszy dzień zaleca się nic nie jeść. W ciągu dnia, 3-4 razy wypijać po pół szklanki wody martwej. (Leczenie jak w przypadku dyzenterii).</p>	<p>W większości przypadków choroba mija w ciągu doby.</p>
33. Zapalenie pochwy	<p>Podgrzać wodę martwą i żywą do 38-40 stopni i na noc zrobić zastrzyki: najpierw wody martwej, a po 10-15 minutach – wody żywej. Zastrzyki wody żywej można robić kilka razy z rzędu, z krótkimi przerwami (leczenie jak w przypadku erozji szyjki macicy).</p>	<p>Zapalenie pochwy znika w ciągu 2-3 dni.</p>
34. Zapach stóp	<p>Początkowo umyć stopy ciepłą wodą z mydłem i wytrzeć na sucho. Po tym, zwilżyć wodą martwą i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Po 10-15 minutach zwilżyć nogi wodą żywą i także pozwolić wysuszyć się nie wycierając. Powtarzać procedurę w ciągu 2-3 dni, a następnie przeprowadzać okresowo, choć raz w tygodniu. Dodatkowo można zdezynfekować skarpety i buty.</p>	<p>Nie przyjemny zapach stóp znika, stopniowo odnawia się skóra.</p>
35. Popękane pięty	<p>Leczenie jest takie same jak w przypadku leczenia nie przyjemnego zapachu stóp. Ponadto, po wykonaniu procedury zaleca się posmarować pięty i inne miejsca</p>	<p>Pęknięcia uzdrawiają w ciągu 2-3 dni.</p>

	olejem. Ponadto, żeby szybciej usunąć martwą skórę, dopóki skóra jest miękka, można ją potrzebować pumeksem.	
36. Zapalenie spojówek	Przemyć oczy słabą wodą mąrtwą (pH = 4,5-5,0), a po 3-5 minutach – wodą żywą. Procedurę powtarzać 4-5 razy dziennie. Oczy można myć zanurzając do naczynia z wodą i mrugając.	Oczy wycyszczają się, zapalenie znika.
37. Poprawa krążenia krwi	Mając wystarczającą ilość wody żywej, zaleca się kąpanie się w tej wodzie lub oblewanie się ją. Jeżeli macie Państwo jakuzzi, bardzo przydatne jest dodanie wody żywej do prostej wody. Jednocześnie znikają trądziki, skóra staje się miękka, zwiększa się energia.	
38. Zapalenie krtani (zapalenie gardła)	Leczenie, jak w przypadku leczenia dławicy piersiowej: płukanie gardła podgrzaną wodą mąrtwą. Należy uważać, aby nie przeziębnić się, nie utrudniać gardła zbyt długim i głośnym mówieniem, unikać silnych napojów alkoholowych, palenia. W przypadku pogłębienia się choroby, wskazane jest milczenie w ciągu 2-3 dni, jedzenie ciepłej, delikatnej, łatwo strawnej żywności. Po przepłukaniu wodą mąrtwą, ostatni raz gardło trzeba przepłukać wodą żywą.	Choroba stopniowo znika. W celach profilaktycznych przydatne jest okresowe płukanie gardła po posiłkach.
39. Osłabienie seksualne	Ponieważ woda mąrtwa tonizuje, stymuluje, zaleca się okresowo wypijać po pół szklanki rano i wieczorem, przed snem. Dodatkowo, można używać stymulatorów magnetycznych (np., „Eros”), inne środki wzmacniające potencję. Przed aktem należy nie myśleć o możliwym fiasko.	
40. Usuwanie mąrtwej skóry ze stóp	Procedura taka sama, jak w przypadku leczenia zapachu stóp, popękania pięt. Procedura będzie bardziej skuteczna, jeśli przed tym potrzymać nogi w gorącej wodzie mydlanej. Po tym, trzeba zwilżyć stopy ciepłą wodą mąrtwą, a po 15-20 minutach, ręcznie lub za pomocą pumeksu, usunąć ze stóp skórę mąrtwą.	Mąrtwa skóra usuwa się, znika nieprzyjemny zapach stóp, pęknięcia. Skóra robi się miększa. Procedurę trzeba okresowo powtarzać.

	Po zakończeniu procedury, nogi trzeba dobrze umyć ciepłą wodą i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając.	
41. Uspokojenie nerwów, zwalczanie bezsenności	Na noc trzeba wypijać po pół szklanki wody martwej. Jeżeli to nie pomaga, przez kilka dni przed posiłkiem trzeba wypijać po pół szklanki wody martwej. Trzeba starać się unikać chemikaliów, do których organizm jest już przyzwyczajony.	Człowiek uspokaja się, zmniejsza się ciśnienie krwi, poprawia się sen.
42. Podrażnienie skóry (np. po goleniu)	Kilka razy zwilżyć skórę namoczoną w wodzie żywej tamponem lub nawet umyć odpowiednie miejsce wodą żywą (zamiast wody kolońskiej, płynu po goleniu, kremu, itp.). Po kilku minutach powtórzyć. Pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Jeśli istnieją niewielkie nacięcia, trzeba założyć tampon z wodą żywą i potrzymać dłużej.	Skóra uzdrawia bardzo szybko, w dodatku, ona staje się miększa.
43. Pielęgnacja skóry	Do pielęgnacji skóry można regularnie używać wody martwej o pH = 5,5. Taką wodę można łatwo wytworzyć korzystając z tabeli, podanej w instrukcji jonizatora (w tym celu wystarczy włączyć aparat tylko na 5 minut). Po zakończeniu czyszczenia twarzy wodą martwą, można ją umyć wodą żywą. Jeszcze lepiej, żeby człowiek sam ustalił, jaka woda pasuje do jego skóry. Regularne korzystanie z wody aktywowanej do pielęgnacji skóry sprawia, że skóra staje się zdrowsza, miększa, stopniowo zrównują się zmarszczki. Wysypkę, pryszcze trzeba leczyć jedynie wodą martwą, w tych przypadkach – silniejszej koncentracji.	
44. Osteochondroza	Zleca się picie wody martwej przez jedną dobę, a przez następną – trzy razy dziennie, po pół szklanki, co najmniej pół godziny przed posiłkiem, wody żywej. Na bolące miejsce trzeba położyć kompres wody martwej. Procedurę powtarzać przez 10 dni. Dodatkowo wymagany jest masaż kręgosłupa. Mając możliwości, zaleca się wisieć na trzepaku.	Ból zmniejsza się. Unikać zimna, nagłych ruchów, nie podnosić ciężkich przedmiotów.
45. Zapalenie ucha	Pogrzaną wodą martwą bardzo delikatnie przepłukać ucho, a następnie wysuszyć.	Unikać przeziębienia się, nie smarować nosa, leczyć katar.

	<p>Na bolące ucho można założyć kompres ciepłej wody martwej.</p> <p>W przypadku pogłębienia się choroby, zwrócić się do lekarza.</p>	
46. Zwiększone ciśnienie krwi (nadciśnienie)	<p>Rano i wieczorem, przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody martwej. Jeśli nie pomaga, przez kilka dni pić trzy razy dziennie, aż znormalizuje się. Często wystarcza wypić pół szklanki wody i położyć się na pół godziny.</p>	Ciśnienie wraca do normy.
47. Zmniejszone ciśnienie krwi (niedociśnienie)	<p>Rano i wieczorem, przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody żywej. W razie potrzeby, można pić i dłużej, na przykład przez tydzień.</p> <p>We wszystkich przypadkach, przydatne jest kontrolowanie ciśnienia tętniczego krwi i dostosowanie dawki wody aktywowanej do potrzeb indywidualnych.</p>	
48. Zapalenie przyzębia, krwawienie dziąseł	<p>Leczenie, jak w przypadku bólu zęba lub w przypadku zalecanego czyszczenia zębów (patrz p. 11, 12).</p> <p>W tych przypadkach, usta trzeba płukać długo, np. szklankę podgrzanej wody martwej trzeba wykorzystać w ciągu 10 minut.</p>	<p>Zmniejsza się lub zatrzymuje się krwawienie, rozpuszczają się kamienia nazębne.</p> <p>Ostatni raz płukać wodą żywą.</p>
49. Pielęgnacja włosów	<p>Do pielęgnacji włosów, wystarcza raz w tygodniu wymyć głowę wodą żywą z mydłem lub szamponem, a następnie dobrze spłukać wodą żywą i pozwolić wysuszyć się nie wycierając.</p>	
50. Strata włosów	<p>Raz w tygodniu wymyć włosy mydłem lub szamponem, wysuszyć, a następnie spłukać podgrzaną wodą martwą. Odczekać 5-8 minut, spłukać włosy ciepłą wodą żywą i także pozwolić wysuszyć się nie wycierając. Taką procedurę można powtarzać kilka razy dziennie.</p> <p>Cykl wzmocnienia włosów należy powtarzać 4-6 tygodni z rzędu.</p>	<p>Włosy stają się miękkie, znika łupież, włosy wzmacniają się, zatrzymuje się wypadanie. Z biegiem czasu, zaczynają rosnać nowe włosy.</p>
51. Reumatoidalne zapalenie stawów	<p>Jeden pełny cykl leczenia – 9 dni.</p> <p>Pierwsze trzy dni 4 razy dziennie trzeba wypijać po pół szklanki wody martwej (pół godziny przed posiłkiem i na noc). Czwarty dzień – przerwa.</p> <p>Piąty dzień – przed posiłkiem i na noc wypijać po pół szklanki wody żywej. Szósty dzień ponownie przerwa.</p> <p>7, 8 i 9 dzień ponownie pić wodę</p>	<p>Bóle stawów znikają, poprawia się ogólny stan zdrowia. W przypadku choroby przewlekłej, na miejsca bolące trzeba nakładać kompresy wody martwej.</p>

	<p>martwą, podobnie jak w trzy pierwsze dni.</p> <p>W razie potrzeby, cykl leczenia można powtórzyć.</p>	
52. Odleżyny	<p>Odleżyny trzeba delikatnie zwilżyć podgrzaną wodą martwą, pozwolić wysuszyć się i zwilżyć podgrzaną wodą żywą. Na rany nałożyć opatrunek i okresowo zwilżać go wodą żywą.</p> <p>W takim przypadku, jeżeli zmieniając opatrunek zauważyliście ropniak, trzeba ponownie użyć wody martwej.</p> <p>Pacjentowi zaleca się położyć się na prześcieradło ze lnu lub na siemię lniane, żeby rany mogłyby „oddychać”.</p>	<p>Praktyka pokazuje, że w ten sposób, odleżyny wyliczają się szybciej niż w przypadku leczenia lekami chemicznymi.</p>
53. Gruczolak prostaty	<p>Jeden cykl leczenia – 8 dni. W ciągu tych 8 dni, do 4 razy dziennie (1 godzinę przed posiłkiem i na noc), wypijać po pół szklanki wody żywej.</p> <p>Jeśli ciśnienie krwi nie wzrasta, dawkę należy stopniowo zwiększać, do osiągnięcia pełnej szklanki. Stosunki seksualne nie powinny być przerywane.</p> <p>Jeśli od dużej ilości wody aktywowanej ciśnienie krwi wzrasta lub, gdy ciśnienie krwi pacjenta jest wysokie, po 1-2 godzinach po wypiciu wody żywej trzeba wypić pół szklanki wody martwej. Jeśli nie pomaga, zmniejszyć dawkę wody żywej.</p> <p>Zazwyczaj cykl leczenia należy powtórzyć kilka razy. Zaleca się powtarzać po upływie jednego miesiąca, ale jeśli pozwala ciśnienie krwi, leczenie można kontynuować bez przerwy.</p> <p>W ciągu leczenia, dodatkowo można robić masaż krocza, jeździć rowerem. Na noc jest zalecane nałożenie kompresu wody żywej, poprzednio wycierając krocza wodą martwą.</p> <p>W leczeniu pomaga i lewatywa podgrzanej wody żywej, jak również zwilżanie świec.</p>	<p>W ciągu 4-6 dni zmniejsza się potrzeba częstego oddawania moczu. Niektórym razem z moczem wychodzą czerwone lub czarne cząstki, a zatem może pojawić się ból.</p> <p>Poprawia się trawienie, ogólne samopoczucie.</p>
54. Ropne chirurgiczne, troficzne	<p>Rany przemyć podgrzaną wodą martwą i pozostawić do wyschnięcia. Po 5-8 minutach rozpocząć zwilżanie wodą żywą i powtarzać to 6-8 razy dziennie.</p> <p>Zamiast tego, na czystą ranę można nałożyć opatrunek i zwilżyć go wodą</p>	<p>Rany wysychają, wycyszczają się, a następnie zaczynają szybko goić. Stare rany troficzne goją w wolniejszym tempie. Pooperacyjne rany leczą się o 30 % szybszej niż lecząc metodami tradycyjnymi.</p>

	<p>żywą. Jeśli rana jest wciąż ropna, trzeba ponownie użyć wody martwej i kontynuować leczenie wodą żywą. W ciągu leczenia starać się nie uszkodzić rany, aby zapobiec zakażeniu.</p>	
55. Łuszczyca	<p>Jeden cykl leczenia trwa 6 dni. Przed rozpoczęciem leczenia uszkodzone obszary należy wymyć mydłem z wodą, potrzymać na parze lub położyć gorące kompresy, żeby skóra stała się miękką. Po tym, uszkodzone miejsca trzeba dobrze zwilżyć ciepłą wodą martwą, a po 5-8 minutach rozpocząć ich zwilżanie podgrzaną wodą żywą. Pozostałe 6 dni zwilżać tylko wodą żywą, 5-8 razy dziennie. Leczenie wodą martwą nie jest więcej potrzebne. Ponadto, pierwsze trzy dni leczenia, trzy razy dziennie, przed posiłkiem, trzeba wypijać po 150 g wody martwej, a pozostałe trzy dni – po pół szklanki wody żywej. Po pierwszym tygodniu leczenia (pierwszym cyklu) robi się tygodniowa przerwa i leczenie jest powtarzane ponownie, jak opisane wyżej. Ile takich cykli powinno być, zależy od ciała człowieka, jego wrażliwości i od tego, jak szczegółowo on przestrzega niniejszych zaleceń. Dla niektórych ludzi w ciągu leczenia wodą żywą skóra staje się bardzo sucha. Ona swędzi, pęka, boli. W takich przypadkach konieczne jest zwilżanie skóry wodą martwą, w celu złagodzenia skutków wody żywej.</p>	<p>Po 4-5 dniach leczenia naruszone miejsca oczyszczają się, pokazują się obszary czystej, różowej skóry. Łuszczące się wykwity stopniowo znikają. W większości przypadków wystarcza 3-4 cykli leczenia. W ciągu leczenia trzeba unikać palenia, napojów alkoholowych, ostrych przypraw, wędzonego mięsa, starać się nie denerwować się, i tak dalej.</p>
56. Stan zapalny w przestrzeni okołoodbytniczej	<p>Konieczne jest przestrzeganie zasad higieny osobistej, unikać zaparcia, biegunki, do czyszczenia odbytu nie używać gazet, czasowo leczyć hemoroidy, nie dopuścić do zakorzenia się. Ciepłą wodą umyć odbyt, węzły, pęknięcia, wszystko obmyć ciepłą wodą martwą, a następnie zrobić lewatywę ciepłej wody martwej i spróbować utrzymać 10-15 minut. Jeśli sekrecji, ropy jest wiele, procedurę należy powtórzyć. Po tym, wszystkie węzły,</p>	<p>Choroba stopniowo znika. Leczenie trwa 4-5 dni.</p>

	<p>pęknięcia tamponować wodą żywą. Ostatnia lewatywa może być z podgrzanej wody żywej. Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody żywej.</p>	
57. Zapalenie korzeni nerwowych, reumatyzm	<p>Dwa dni, trzy razy dziennie, około pół godziny przed posiłkiem, wypijać trzy czwarte szklanki wody żywej. Bolące miejsce dodatkowo zwilżać podgrzaną wodą martwą. Unikać zimna, wilgoci, częściej przysiądać niż naginać się.</p>	<p>Bóle mijają w ciągu dnia. W niektórych przypadkach w ciągu 1-2 godzin.</p>
58. Zgaga	<p>Przed posiłkiem wypijać po pół szklanki lub szklankę wody żywej. Jeśli nie pomaga, można wypijać i po posiłku. Zgaga zniknie, jeśli pół godziny po posiłku zjesz ziarno soli.</p>	<p>Woda żywa (alkaliczna) obniża kwasowość, zgaga znika.</p>
59. Opuchlizna rąk, nóg	<p>Trzy dni po kolei, 4 razy dziennie, około pół godziny przed posiłkiem i na noc trzeba wypijać wody aktywowanej w następującej kolejności: pierwszy dzień – pół szklanki wody martwej, drugi dzień – po połowie - trzech czwartych szklanki wody martwej. Trzeci dzień – po pół szklanki wody żywej.</p>	<p>Opuchlizna i ból stopniowo zmniejszają się, przenikają.</p>
60. Korekty zmarszczek, profilaktyka	<p>Patrz „Higiena twarzy” (punkt 69)</p>	
61. Poprawa samopoczucia	<p>Okresowo, 1-2 razy w tygodniu, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą martwą, a następnie wypijać po pół szklanki wody żywej. Najlepiej to robić rano po posiłku i wieczorem przed snem. Taką procedurę zaleca się robić, i po kontakcie z pacjentami, lub, gdy istnieje podejrzenie, że jest możliwość zakażenia się przez drobnoustroje, jak również podczas epidemii. Po powrocie do domu, dodatkowo umyć ręce wodą martwą.</p>	<p>Pojawia się wesołość, wzrasta energia, pracowitość. Drobnoustroje i bakterie giną.</p>
62. Salmonelloza	<p>W celach profilaktycznych jeść tylko dobrze gotowane (pieczone) mięso, ryby, pić gotowane mleko, dokonywać badania weterynaryjne mięsa. W przypadku zachorowania, przemyć żołądek lekko podgrzaną wodą martwą, pierwszego dnia nic nie jeść i co 2-3 godziny wypijać po pół szklanki wody martwej. Można zrobić lewatywę wody martwej. W tym przypadku, koncentracja wody</p>	<p>Salmonella ginie, choroba ustępuje w ciągu 2-3 dni. Jeśli ta metoda nie pomaga, trzeba skontaktować się z lekarzem.</p>

	powinna wynosić około 2,0-2,5 pH.	
63. Wrzód żołądka, wrzód dwunastnicy	<p>Cztery-pięć dni, 1 godzinę przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody żywej. Jeśli kwasowości niska lub zerowa, zaleca się w ciągu jedzenia lub po posiłku wypijać jedną trzecią - pół szklanki wody martwej. Po tym, zrobić tygodniową przerwę, i pomimo faktu, że ból zniknął, powtórzyć kurs ponownie. Jeśli ciśnienie krwi jest normalne i od wody nie wzrasta, dawka może zostać zwiększona.</p> <p>W ciągu leczenia trzeba uważać na dietę, jeść żywność łagodną, unikać wędzonego mięsa, alkoholu, palenia tytoniu, starać się nie zmęczyć się, po jedzeniu nie naginać się, itp.</p>	Bóle, wymioty, szybko mijają (w ciągu 1-3 dni), poprawia się apetyt, obniża się kwasowość. Wrzód dwunastnicy leczy się nieco wolniej.
64. Bóle stawów rąk, nóg (wyrostki, sole)	<p>Trzy-cztery dni, 30 minut przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody martwej. Bolące miejsca nacierać wodą martwą. Na noc można nałożyć kompresy wody martwej.</p> <p>Wydajność leczenia zwiększają regularne ćwiczenia fizyczne, ruchy bolących stawów, masaż.</p>	Bóle zmniejszają się, poprawia się sen, zmniejsza się ciśnienie krwi.
65. Polepszanie pracy żołądka i jelit	<p>W przypadku przestania działania żołądka (po przejedzeniu się lub jedząc zmieszanie produkty niekompatybilne (np. ziemniaki, kaszę, chleb z mięsem lub rybą), trzeba wypić pół szklanki wody żywej. Jeśli po pół godziny żołądek nie zacznie działać, trzeba wypić jeszcze pół szklanki wody.</p>	Zwykle żołądek zaczyna działać po 20-30 minutach.
66. Katar	<p>Przeplukać nos wodą martwą, delikatnie wciągając ją do nozdrzy, a następnie wyczyścić. Procedurę można powtórzyć 2-3 razy. Dla dzieci małych, trzeba wkropić wody do nosa pipetą, a następnie wyczyścić.</p>	Zazwyczaj katar ustępuje w ciągu 10-15 minut.
67. Zapalenie jamy ustnej	<p>Po każdym posiłku trzeba dobrze przeplukać usta wodą martwą, a następnie – kilka razy przeplukać wodą żywą.</p> <p>Dodatkowo, wodą żywą można płukać i pomiędzy daniami. Płukać trzeba przez 2-3 minuty, nie spiesząc się. Woda może być nieco ciepła.</p>	Rany szybko goją. W tym przypadku woda aktywowana jest bardzo przydatna dla stomatologów.
68. Furunkuł	<p>Miejsce uszkodzone umyć ciepłą wodą, a następnie dobrze zdezynfekować podgrzaną wodą martwą i pozostawić</p>	Zazwyczaj miejsca uszkodzone uzdrawiają w ciągu 2-3 dni.

	<p>do wyschnięcia. Następujące dwa dni nakładać kompresy wody żywej, zmieniających je 4-5 razy dziennie lub częściej.</p> <p>Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody żywej.</p> <p>Ponadto, trzeba starać się nie przeziębici się, używać witamin. Trzeba zbadać się, czy nie jesteś chory na cukrzycę.</p>	
69. Higiena twarzy, łagodzenie skóry	<p>Rano i wieczorem, po umyciu się, 2-3 razy, z przerwami 1-2 minut, umyć (zwilżyć) twarz, szyję, ręce wodą żywą i pozwolić wysuszyć się nie wycierając. (Dla mężczyzn, zaleca się to robić po goleniu, zamiast płynu po goleniu lub wody kolońskiej).</p> <p>Na miejscach gdzie są rany, nałożyć kompresy wody żywej i utrzymać je 15-20 minut.</p> <p>Jeżeli skóra jest sucha, to na początek ją trzeba umyć wodą martwą, a następnie wykonać w/w procedury.</p> <p>Kilka razy w tygodniu można dodatkowo wycierać twarz przygotowaną mieszanką: 0,5 łyżki soli, 0,5 łyżeczki sody, rozpuszczonych w pół litrze wody żywej.</p> <p>Po zakończeniu procedury, poczyścić twarz wodą żywą.</p>	<p>Skóra zmiękcza się, staje się łagodniejsza, znikają trądziki, podrażnienia, trądziki młodzieńcze. Wykonując takie procedury przez dłuższy czas, znikają zmarszczki.</p>
70. Łojotok skóry twarzy, trądziki	<p>Rano i wieczorem umyć twarz ciepłą wodą z mydłem i wytrzeć, a następnie zwilżyć podgrzaną wodą martwą. Jeżeli są możliwości, trądziki można zwilżać i częściej.</p> <p>Podobnie są leczone i trądziki młodzieńcze. Dodatkowo można wypijać po pół szklanki wody martwej.</p>	<p>Trądziki stopniowo znikają.</p>
71. Żylaki	<p>Rozszerzone i krwawiące żyły przemyć wodą martwą, pozostawić do wyschnięcia, a następnie założyć kompres wody żywej i wypić pół szklanki wody martwej.</p> <p>Po 2-3 godzinach, zacząć wypijać po pół szklanki wody żywej i pić każde 4 godziny przez dwa-trzy dni lub dłużej.</p> <p>Jeżeli ciśnienie krwi wzrasta, trzeba zrobić przerwę, tj. nie pić wody żywej.</p> <p>W celu szybkiego zmniejszenia ciśnienia tętniczego krwi, wypijać po pół szklanki lub szklance wody</p>	

	martwej.	
72. Biegunka	Wypić pół szklanki wody martwej. Jeśli biegunka w ciągu godziny nie przechodzi, wypić jeszcze pół szklanki wody martwej. W taki sposób także można leczyć biegunkę ptaków i zwierząt domowych.	Bóle w jamie brzusznej ustępują, biegunka zazwyczaj mija w ciągu pół godziny.
73. Zaparcie	Wypić szklankę wody żywej. Jeśli zaparcie jest częste, trzeba znaleźć przyczynę. Dla osób starszych w takich przypadkach, zaleca się przemyć jelita grubego, robiąc lewatywę według zaleceń Semionovy lub Malovičko. Przygotowując wodę do lewatywy, można dodać jedną czwartą - jedną piątą część wody martwej (zamiast kwasu cytrynowego).	Poprawia się trawienie, przejście żywności przez przewód pokarmowy.
74. Zapalenie pęcherzyka żółciowego	Cztery dni, trzy razy dziennie, 30 minut przed posiłkiem wypijać wodę aktywowaną w tej kolejności (po pół szklanki): pierwszy raz (tj. przed śniadaniem) – wodę martwą, pozostałe razy – wodę żywą. Woda w tym przypadku musi być silniejszej koncentracji (pH = 2,0-3,0 i 10,5-11,0).	Bóle brzucha, serca i prawej strony łopatk przechozą, znika gorzki smak w ustach.
75. Przewlekłe zapalenie migdałków	Patrz „Dławica piersiowa” (punkt 4).	

UŻYWANIE WODY JONIZOWANEJ DO CELÓW GOSPODARCZYCH

Zastosowanie	Metodyka	Wyniki, komentarze
1	2	3
1. Zwalczanie mszyc i innych szkodników małych	Skupiska mszyc i innych szkodników małych spryskać wodą martwą. W razie potrzeby, oblać wodą także grunt. Zwalczając mol, dywany i tkaniny wełniane oraz inne miejsca możliwych skupisk trzeba spryskiwać wodą martwą. W tych przypadkach pH = 2,0.	Szkodniki giną lub opuszczają swoje miejsca. Giną także ich jaja. W razie potrzeby, procedurę należy powtórzyć.

<p>2. Stymulacja rośnięcia roślin w szklarniach, ogródkach. Przygotowanie nasion do sadzenia.</p>	<p>Ogólne zalecenia: 1. Przygotowanie nasion do sadzenia za pomocą wody aktywowanej: - nasiona zanurzyć w wodzie martwej (pH = 2,5-3,5), po kilku minutach zebrać i wyrzucić pływające na powierzchni nasiona, a pozostałe jeszcze raz zostawić w wodzie na 2-4 godziny; - wylać wodę martwą i przemyć nasiona wodą zwykłą, zanurzyć w wodzie żywej i trzymać przez 5-15 godzin (dokładny czas określa się przez własne badania w warunkach szczególnych); - wylać wodę żywą i zostawić nasiona wysuszyć się na 2-3 godziny; - posadzić nasiona. 2. Podlewanie: - jeden raz podlać wodą żywą (pH = 7,5-8,5), a następnie 2-3 razy wodą normalną, a następnie ponownie żywą, itp. Nie należy podlewać wodą żywą częściej niż 1-2 razy w ciągu tygodnia.</p>	<p>Nasiona dobrze oczyszczają się, kiełkują 3-4 dni wcześniej. Podlewanie wodą żywą, rośliny rosną o 20-30 % szybszym tempie. Zwiększa odporność na choroby. Plon dojrzewa o 10-14 dni wcześniej i jest o 20-40% większy.</p>
<p>3. Polepszenie smaku i aromatu herbaty i kawy</p>	<p>Do przygotowania kawy, herbaty, herbaty ziołowej używać wody żywej (bez osadów) słabszej koncentracji.</p>	<p>Kawa, herbata jest smaczniejsza, bardziej aromatyczna.</p>
<p>4. Dezynfekcja mebli, podłóg</p>	<p>Opryskać meble wodą martwą i po 10-15 minutach poczyścić. Zamiast opryskiwania, można wytrzeć meble szmatą, zwilżoną w wodzie martwej. Podłogi myć wodą martwą. Koncentracja, jak we wszystkich przypadkach dezynfekcji, powinna być silniejsza, tj. około 2,0 pH.</p>	<p>Meble, podłogi dezynfekują się. Instrukcje wytworzenia wody o silniejszej koncentracji są ukazane w paragrafie 4.</p>
<p>5. Dezynfekcja uli, woszczyn, sprzętu</p>	<p>Przed puszczeniem pszczół do uli, trzeba je dobrze wymyć wodą martwą i wysuszyć. Ramki woszczyn i sprzęt również umyć wodą martwą i wysuszyć na słońcu. Koncentracja 2,0-2,5 pH.</p>	<p>Dezynfekcja jest skuteczna, wszystkie drobnoustroje giną. Nie istnieje żadnych zagrożeń dla pszczół.</p>
<p>6. Przygotowanie pokarmu dla pszczół z wodą żywą</p>	<p>Przygotowywać pokarm dla pszczół (syrop lub wodę do picia), wykorzystując wodę żywą słabej koncentracji (pH ok. 7,5-8,5). Jeśli pszczoły mają biegunkę, trzeba ich poić wodą martwą, dopóki biegunka nie przejdzie (pH = 4,0-5,0).</p>	<p>Zwiększa się wydajność pszczół, energia, stają się bardziej odporne na choroby.</p>
<p>7. Dezynfekcja i mycie jaj dietetycznych</p>	<p>Jaja dietetyczne dobrze umyć lub na 2 minuty zanurzyć do wody martwej. Po tym, pozwolić wysuszyć się lub wytrzeć. Koncentracja ok. pH 2,5-3,5.</p>	<p>Woda martwa niszczy gronkowce i przedłuża termin przechowywania jaj.</p>
<p>8. Poprawa apetytu zwierząt domowych,</p>	<p>Zwierzęta domowe, zwłaszcza młode, okresowo, ale nie częściej niż 1-2 razy w</p>	<p>Zmniejszają się śmiertelne przypadki zwierząt, zwiększa</p>

stymulowane ich rozwoju.	tygodniu, trzeba poić wodą żywą słabej koncentracji (pH = 7,5-8,5). W dzień pojenia trzeba to robić każde 1,5 godziny, między posiłkami. Suche pasze zaleca się spryskać wodą żywą. Woda silnej koncentracji (pH = 10,0-11,0) efektu już nie daje.	się ich energia, odporność na choroby. Poprawia się apetyt, waga. Całkowita masa wody nie powinien przekraczać 10 g na jeden kilogram żywej wagi.
9. Poprawa rośnięcia i kwitnięcia kwiatów domowych.	Zaleca się podlewanie kwiatów w następującej kolejności: 1 raz słabą wodą żywą (pH = 7,5-8,5), a następne 2-3 razy normalną wodą, itp. Wodą żywą nie trzeba podlewać częściej niż 1-2 razy w tygodniu. Jeśli zauważyłeś, że kwiat jest chory, jeden raz należy podlać wodą martwą, a następnie dwa razy żywą, a później podlewać wodą normalną.	Kwiaty rosną szybciej, lepiej kwitną. Ziemia dezynfekuje się i kwiaty uzdrawiają.
10. Przygotowanie ziaren jęczmienia do słodu jęczmiennego	Przed kiełkowaniem ziarna jęczmienia w ciągu 1-2 godzin moczyć w wodzie martwej (tj. dezynfekować). Po tym, przelać wodą martwą, wsypać ziarna do wody żywej i pozostawić na kilka godzin (czas powinien zostać dostosowany uwzględniając warunki). Dalej kiełkować zwilżając wodą żywą. W ten sam sposób można kiełkować pszenicę lub inne ziarna, używane do produkcji zdrowej żywności.	Ziarna jęczmienia kiełkują szybciej i lepiej, wytwarza się lepszy sód, ziarna suszą się szybciej. Ziarna dobrze dezynfekują się, szybko kiełkują, są smaczne.
11. Leczenie biegunki zwierząt i ptaków domowych.	Ptaków domowych, mających biegunkę, kilka razy napoić wodą martwą (pH = 4,0-5,0), aż biegunka zniknie. To samo zaleca się robić i w przypadku zwierząt domowych – poić wodą martwą. Jeśli sami nie piją, trzeba ich napoić lub przygotować pokarm z wodą martwą.	Biegunka, jak i w przypadku ludzi, zazwyczaj znika szybko – w ciągu kilku godzin lub w ciągu doby. Dodatkowo, można dezynfekować pomieszczenia.
12. Rewitalizacja kwiatów, warzyw	Uciąć suche końcówki kwiatów lub warzyw i postawić je do wody żywej. Zalecana koncentracja wody w tym przypadku ok. pH 8,0-9,0.	Kwiaty, warzywa szybko się odżywiają, po tym długo się chronią.
13. Stymulacja rozwoju ptaków.	Małe, słabe ptaki domowe (kurczaki, indyki, etc.) przez 2-3 dni poić wodą żywą słabej koncentracji. Można „zaoferować” wody żywej i zwykłej, żeby ptaki sami wybrali najbardziej odpowiednią. Jeżeli pojawiła się biegunka, trzeba ich napoić wodą martwą. Następnie należy kontynuować pojenie wodą żywą. Później, wodą żywą trzeba poić nie częściej niż 1-2 razy w tygodniu.	Wykorzystując wodę aktywowaną w odpowiedni sposób, aż do 40 % zmniejsza się śmiertelność, poprawia się apetyt ptaków, one lepiej rozwijają się, są bardziej odporne na choroby.
14. Dezynfekcja	Nie duże pomieszczenia można dokładnie	Mgła skutecznie zmniejsza

pomieszczeń	<p>wymyć wodą martwą. Jeszcze bardziej skuteczne jest spryskiwanie wody i stworzenie mgły wodnej. Ta metoda jest bardzo wygodna w przypadku dezynfekcji dużych pomieszczeń: obór, ptaszarni, chlewni, ponieważ zwierząt nie trzeba wyprowadzić – woda jest całkowicie nieszkodliwa.</p> <p>Koncentracja wody powinna wynosić około 2,0 pH.</p> <p>W ten sam sposób można dezynfekować magazyny, piwnice i szklarnie owoców i warzyw. Procedurę dezynfekcji trzeba powtarzać okresowo.</p>	mikroflorę pomieszczeń do 2-5 razy i jest całkowicie nieszkodliwa. Działa w ciągu 8-10 dni.
15. Odtłuszczenie powierzchni	<p>Zanieczyszczone powierzchnie, na przykład meble, podłogi, dobrze namoczyć lub spryskać wodą żywą (pH = 9,5-10,5) i zostawić na 1-2 godziny. Po tym, powierzchnie umyć wodą zwykłą.</p> <p>Woda żywa również ma właściwości bakteriobójcze, a zatem drobnoustroje są zabijane (bakterie jelit, gronkowce).</p>	Woda żywa (alkaliczna) ma właściwości czyszczące, więc odtłuszcza i czyści powierzchnie nie gorzej niż 1,0-1,5% wodorotlenku sodu.
16. Dezynfekcja rąk, nóg	Do tego celu wystarcza umyć ręce i nogi wodą martwą i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając.	Dezynfekcja jest bardzo skuteczna i całkowicie bezpieczna.
17. Sterylizacja słoików, przygotowanie ich do puszkowania	<p>Oplukać słoiki i pokrywki wodą żywą. Jeszcze lepiej – wlać wodę żywą do słoików i potrzymać pół godziny. Następnie wylać wodę żywą, słoiki i pokrywki dobrze spłukać wodą martwą (pH = 2,0) i wysuszyć. Sterylizować wrzątkiem nie trzeba.</p>	
18. Mycie i odtłuszczenie szkła	<p>Do mycia, czyszczenia, odtłuszczenia szkła wykorzystywane są czyszczące właściwości wody żywej (alkalicznej). Szkło trzeba zwilżyć, odczekać i umyć. Tak, zmniejszając koszty, można myć i szyby samochodów.</p>	W ten sposób mogą być umyte i szkła w szklarni.
19. Dezynfekcja pojemników	<p>Pojemniki (skrzynie, pudełka, worki, itp.) dobrze wypłukać wodą martwą silniejszej koncentracji i wysuszyć (najlepiej – na słońcu).</p> <p>Efekt będzie jeszcze lepszy, jeśli pojemniki początkowo zanurzyć w wodzie żywej, a następnie wypłukać wodą martwą.</p>	
20. Zmiękczenie wody	Woda żywa – bardzo miękka i czysta woda, dla tego, w przypadku potrzeby wody miękkiej, można użyć wody żywej (do przygotowania kawy, herbaty, do	

	prania, itp.). Przed użyciem należy odczekać, aż spuszczą się osady.	
21. Wydłużanie terminu przechowywania owoców, warzyw	Owoce, warzywa przed przechowywaniem przemyć wodą martwą i wysuszyć lub wytrzeć. Można to zrobić spryskując wodę na transporter owoców (w przypadku, jeżeli jest używana mechanizacja), zanurzając pojemniki z owocami lub warzywami w wodzie martwej, regularnie spryskując wodę w magazynach lub okresowo stwarzając mgłę wody martwej. Pojemniki, miejsca składowania także muszą być poddane dezynfekcji.	Kilka razy przedłuża się termin przechowywania, owoce i warzywa chronią się lepiej, zachowują witaminy, cukier, nie gniją. Taka procedura jest całkowicie nieszkodliwa.
22. Pojenie cieląt wodą żywą	Cielęta 1-2 razy w tygodniu poić wodą żywą, rozcieńczać tą wodą mleko do pojenia (pH = 8,0-9,0). Słabe cielęta trzeba poić wodą przez kilka dni z rzędu, aż staną się mocniejsze. W przypadku biegunki, cielęta trzeba poić wodą martwą. Badania w gospodarstwach Łotewskich potwierdziły te wnioski i dali doskonałe wyniki.	W porównaniu z grupami kontrolnymi, o 20-30 % wzrasta waga. Z grupy cieląt słabych, żywych zostaje 100 %, zamiast zwykłych 70 - 80%.
23. Dezynfekcja łazienek, saun, basenów	Powierzchnie łazienek, basenów, saun umyć wodą martwą lub stworzyć w pomieszczeniu mgłę. Efekt będzie lepszy, jeśli początkowo wszystko umyć wodą żywą. Jednocześnie dezynfekuje się cały sprzęt w pomieszczeniu.	W tym celu, trzeba mieć jonizator wody o większej wydajności.
24. Łazienki wody aktywowanej	Kąpiele w wodzie aktywowanej przywracają siły, poprawiają nastrój, tonizują (woda żywa). Łazienki wody martwej uspokajają, usuwają napięcie.	
25. Zwiększenie wydajności zwierząt (np. norek)	Zwierzęta okresowo (1-2 razy w tygodniu) poić wodą żywą. Koncentracja ok. 7,5-8,5 pH. Przygotowując pokarm, również można użyć wody żywej. Jeśli zaczęła się biegunka, poić wodą martwą, aż skończy się. Także zaleca się dezynfekcja pomieszczeń w wyżej opisany sposób, żeby zakażenia nie rozprzestrzeniły się.	Padnięcie zwierząt spada o 5-8 %, zwiększa się apetyt, odporność na choroby zakaźne, o 7-8 % wzrasta futro, poprawia się jego jakość.

UŻYWANIE WODY SREBRNEJ DO CELÓW LECZNICZYCH
(przed użyciem skonsultować się z lekarzem rodzinnym)

N r	Zachorowanie	Zalecane leczenie	Koncentracja (mg/l)	Czas pracy jonizatora	Uwagi
1.	Dławica piersiowa (różne rodzaje)	Przepłukać gardło podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną	20	60 min.	Czas jednego płukania 3-5 minut.
2.	Akuszeria i ginekologia (różne zapalenia śluzówki ginekologicznej, popękania piersi, itp.).	3-4 razy dziennie opłukać, zwilżyć lub umieścić bogato nawilżone podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną tampony.	20-25	60-78 min.	
3.	Zatrucie pokarmowe	3 razy dziennie wypijać po 100 ml wody srebrnej. W przypadku poważnego zatrucia, do czasu przybycia pogotowia, wypić 100 ml wody srebrnej i doprowadzić do wymiotów, a następnie, co 3 godziny wypijać po 100 ml srebrnej wody o tej samej koncentracji.	5	15 min.	Poprawa odczuwalna w ciągu 2-3 godzin.
4.	Wysoka temperatura. Niejasna diagnoza.	Wypić 50-100 ml (w zależności od wieku) wody srebrnej.	0,1	20 sek.	Temperatura spada w ciągu kilku godzin.
5.	Polepszenie ogólnego samopoczucia	Przez kilka miesięcy, zamiast zwykłej wody pić wodę srebrną słabej koncentracji. Po tym, zrobić 3 miesięczną przerwę, a w razie potrzeby, powtórzyć procedurę.	0,02	5 sek.	
6.	Chirurgia (koście, mięśnie, stawy, węzły chłonne i inne narządy uszkodzone gruźlicą).	Zwilżać, myć wodą srebrną lub nakładać kompresy podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej. Czas procedury: ok. 15-20 minut.	30-35	90-105 min.	Kompres – 4-5 warstw opatrunku, zwilżonego wodą srebrną.

7.	Katar chroniczny	Nawilżyć tampony wodą srebrną i umieścić je między dziąseł i policzek, bliżej gardła. Podgrzaną do 30-35 stopni wodą tej samej koncentracji każde 2 godziny płukać nos i gardło.	35	105 min.	Katar przechodzi w ciągu 2-3 godzin lub szybciej.
8.	Dezynfekcja grypy lub innych chorób zakaźnych	W celu uniknięcia zakażenia bliskich, zwłaszcza dzieci, pokój trzeba spryskiwać wodą srebrną, stwarzać mgłę, itp.	35	105 min.	0,5 litra wody wystarcza, aby zdezynfekować pomieszczenie 20 m ² .
9.	Dyzenteria	Każde 4 godziny wypijać po łyżce trochę podgrzanej wody srebrnej.	5	15 min.	
10.	Błonica	Leczenie jak w przypadku dyzenterii.	5	15 min.	
11.	Furunkuł	Nakładać kompresy lub tampony podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej.	35	105 min.	
12.	Erozja szyjki macicy	Tamponować miejsca uszkodzone tamponem bogato zwilżonym w podgrzanej do 30-35 stopni wodzie srebrnej.	35	105 min.	Czas leczenia: ok. 2 tygodni.
13.	Zapalenie błony śluzowej żołądka	Trzy razy dziennie, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej. Czas leczenia do 2 tygodni.	0,5-1	1,2-1,4 min.	Ból znika w ciągu kilku dni.
14.	Zakaźne zapalenie wątroby	20-30 minut przed posiłkiem wypijać po 100 ml wody srebrnej. Leczenie trwa 10 dni.	1	2,4 min.	
15.	Rogówki, zapalenie spojówek	Opłukiwać w podgrzanej do temperatury pokojowej wodzie srebrnej.	20	60 min.	
1	Choroby	Płukać odpowiednio	20-25	60-78 min.	Czas jednego

6.	laryngologiczne (uszkodzenie ucha, zapalenie ucha środkowego, zapalenie gardła, zapalenie krtani, zapalenie migdałków, zapalenia błony śluzowej nosa, epidemie grypy, itp.).	nos, gardło, jamę ustną, uszy podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną. Takie procedury zaleca się przeprowadzać w czasie epidemii grypy lub innych epidemii, jak również po wizytach zakaźnych pacjentów.			płukania, mycia: 3-5 minut.
1 7.	Nowotwory łagodne	Do miejsca naruszonego wprowadzić sondę okrężoną 12-15 warstwami gazy, bogato zwilżonej wodą srebrną. Woda może być uzupełniana przez sondę. Czas procedury: 2 godziny codziennie.	35	105 min.	Leczenia trwa około 10 dni.
1 8.	Dezynfekcja wody nieznanej jakości (rzeki, jeziora, studni)	Do wody dodać wody srebrnej. Po upływie 4 godzin woda będzie odpowiednia do picia. Jeśli koncentracja wody srebrnej będzie 0,2 mg/l, woda będzie odpowiednio już po 2 godzinach.	0,1	20 sek.	
1 9.	Oparzenia		35	105 min.	Szybko uzdrawia, mniej boli, nie pozostawia blizn. Jeden z najbardziej skutecznych sposobów leczenia oparzeń.
2 0.	Zapalenie płuc, ostre przewlekłe zapalenie płuc	Zalecane jest leczenie wdychaniem, czyli wciąganiem do płuc mgły wody srebrnej. Czas procedury: 10-15 min., temperatura wody: 35-40 stopni.	5-10	15-30 min.	Można używać rozpylacza.

2 1.	Stan zapalny w przestrzeni okołodbytniczej	Na uszkodzone miejsce zakładać tampony bogato zwilżone wodą srebrną.	35	105 min.	Ropa wydziela się na tampony, rany oczyszczają się, goją.
2 2.	Powierzchniowa grzybica strzygąca (zakaźna choroba skóry i paznokci)	Na miejscach naruszonych nakładać kompresy wody srebrnej i trzymać 30-40 min.	35	105 min.	Kurs leczenia: 3-4 tygodnie.
2 3.	Choroby przeziębienia się (w tym wirusowe)	W odpowiedni sposób używać odpowiedniej wody srebrnej: zwilżać, kropić, smarować błony śluzowe (gruczoły, zapalenie migdałków, zapalenie krtani); tamponować; stwarzać mgłę; zakładać kompresy; myć, płukać jamy. Wodę podgrzać do 30-35 stopni.	30-35	90-105 min.	Odpowiedni sposób wybrać indywidualnie, w zależności od lokalizacji miejsca naruszonego lub bolącego.
2 4.	Zapalenie miedniczek nerkowych	3 razy dziennie wypijać po 100 ml wody srebrnej.	1	2,4 min.	Czas leczenia: 2-3 tygodnie.
2 5.	Róża	Na uszkodzone miejsca nakładać kompresy podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej i trzymać 30-40 min.	35	105 min.	Czas leczenia: 3-4 tygodnie. Po tym, jeszcze 2-3 tygodnie, aby uniknąć nawrotu.
2 6.	Posocznica (zakażenie krwi)	W szpitalu: do roztworu fizjologicznego dodać wody srebrnej. W celu ogólnej poprawy stanu – 20-30 minut przed posiłkiem wypijać po 100 ml srebrnej wody tej samej koncentracji.	1	2,4 min.	Czas leczenia: 1-2 miesiące
2 7.	Wrzody żołądka, dwunastnicy	Przez 10 dni, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej. Po tym – przez następne 20 dni, przed posiłkiem wypijać po	10	30 min.	Woda srebrna zabija bakterię, które powodują stan zapalny błony śluzowej.

		100 ml wody, której koncentracja jest zaledwie 5 mg/l. Bóle mijają w pierwszym okresie leczenia. Drugi okres jest przeznaczony do wzmocnienia. Nawroty nie występują.	5	15 min.	
2 8.	Stomatologia (zapalenie jamy ustnej, zapalenie dziąseł i inne choroby jamy ustnej).	Po każdym posiłku, przez 3-5 minut płukać jamę ustną podgrzaną do 25-30 stopni wodą srebrną. W przypadku eskalacji, pomiędzy dziąstami i policzkami należy umieścić tampony (zwłaszcza w przypadku zapalenia jamy ustnej) i potrzymać ich 3-5 minut. Koncentracja w tym przypadku musi być wyższa: 35 mg/l.	20 35	60 min. 105 min.	Czas leczenia: 5-7 dni.
2 9.	Zapobieganie chorobom dzieci	W przypadku rozpoczęcia się kataru, kaszlu, do nosa wkropić wody srebrnej (przemycić nos wciągając). Także można kilka razy dać do wypicia po 50 ml wody srebrnej tej samej koncentracji.	1-2	2,4-5,5 min.	Wzmacnia się odporność, dzieci w żłobkach zakażają się rzadziej, nie chorują.
3 0.	Zapobieganie chorobom wewnętrznym	3-4 razy dziennie, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej.	0,1-0,2	20-40 sek.	Czas leczenia: 3 miesiące.
3 1.	Rany ropne jelit	Co kilka godzin wypijać po 100 ml wody srebrnej.	0,1	20 sek.	Czas leczenia: 7-10 dni.

Przygotował dr Hab. Petras Šibilskis